

ಹದಿಹರೆಯದ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ರಂಗನಾಥ¹ ಮತ್ತು ಡಾ. ಗೀತಮ್ಮ ಕೆ²

¹ಸಂಶೋಧನಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ²ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು

ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ, ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಹಂಪಿ, ವಿದ್ಯಾರಣ್ಯ

ಸಾರಾಂಶ: (Abstract)

ಹದಿಹರೆಯದ ಬಾಲ್ಯ ಮತ್ತು ಯೌವನಾವಸ್ಥೆಗಳ ನಡುವಿನ ಅಂತರದ ಅವಧಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಶಾರೀರಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಅವಳು ಕ್ಷಿಪ್ರ ಗತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವುದರಿಂದ ಇದು ಅವಳ ಜೀವನದ ಸಂಕ್ರಮಣ ಕಾಲವೂ ಹೌದು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸಮಾಜವು ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬವು ಅವಳನ್ನು ಕುರಿತಂತೆ ಅವುಗಳ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳು ಬದಲಾಗುವ ಅವಧಿಯಿದೆ. ಬಾಲೆಯಾಗಿದ್ದವಳನ್ನು ಮೈನೆರೆದಾಕ್ಷಣ ಅವಳನ್ನು ಹೆಂಗಸೆಂದು ಪರಿಭಾವಿಸಿ ವಯಸ್ಕಳಂತೆ ಮದುವೆ ಹಾಗೂ ಮನೆಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊರಿಸಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಬೇಕೆಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹದ ಮೂಲಕ ಅವಳ ಮೇಲೆ ಹೇರಲಾಗುತ್ತಿರುವ ತಾಯ್ತನಗಳ ಭಾರಗಳಿಂದಾಗಿ ಅವಳ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಅವಳಿಗೆ ಹುಟ್ಟುವ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಗಂಭೀರವಾಗಿವೆ. ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿನ ಆಹಾರ, ಪೋಷಣೆ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ಅಲ್ಪಜ್ಞತೆ, ಹುಡುಗಿಯರನ್ನು ಕುರಿತಂತೆ ಇರುವ ಹಲವು ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳು ಹಾಗೂ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಮನೋಭಾವನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಆಚರಣೆಗಳು ಅವಳ ಬದುಕನ್ನು ಘಾಸಿಗೊಳಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಹದಿಹರೆಯದ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮುಖ್ಯಪದಗಳು (Keywords): ಅಸ್ವಶ್ಯತೆ, ಹದಿಹರೆಯ, ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು, ಬಾಲ್ಯ, ಯೌವನ, ಸಂಕ್ರಮಣ ಕಾಲ, ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಪೀಠಿಕೆ

ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಎರಡನೇ ದೇಶ ಭಾರತ. ಇದರಲ್ಲಿ ಬಹು ಸಂಖ್ಯಾತರು ಹದಿಹರೆಯದವರು. ಒಟ್ಟಾರೆ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಶೇ 22.5ರಷ್ಟು ಅಂದರೆ 225 ಮಿಲಿಯನ್ ಹದಿಹರೆಯದವರಿದ್ದಾರೆ. ಅವರೆಲ್ಲ ವಿಭಿನ್ನ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಅಗತ್ಯಗಳೂ ಕೂಡ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿವೆ. ಉಕ್ಕುವ ಉತ್ಸಾಹ, ಸಾಧಿಸುವ ಸ್ಪೂರ್ತಿ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಆಲೋಚನೆಗಳ

Please cite this article as: ರಂಗನಾಥ ಮತ್ತು ಗೀತಮ್ಮ ಕೆ. (2024), ಹದಿಹರೆಯದ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು. ಪ್ರತಿಬಿಂಬ: ಮಲ್ಟಿಡಿಸಿಪ್ಲಿನರಿ ಕನ್ನಡ ರೀಸರ್ಚ್ ಜರ್ನಲ್ ಆಫ್ ಬಿಬಿಎಂಆರ್‌ಡಿ, 6(2). ಪು.ಸಂ. 70-74

ಒಟ್ಟು ಮೊತ್ತವೇ ಹದಿಹರೆಯದವರು. ದೇಶದ ಧನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿ ಅವರು. ಭವಿಷ್ಯದ ಉತ್ಪಾದಕತೆಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಅವರ ಹೆಗಲಿಗಿದೆ. ಆದರೆ ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಮುಖವಾದವುಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಚರ್ಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಅಪಪೋಷಣೆ

ಹದಿ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹುಡುಗ ಮತ್ತು ಹುಡುಗಿಯರಿಬ್ಬರು ವೇಗವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಇರುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಆಹಾರ ಪೋಷಣೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಆದರೂ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಹರಡಿರುವ ಲಿಂಗಪಕ್ಷಪಾತಿ ಧೋರಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಮತ್ತು ಹುಡುಗಿಯರು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯತನದಿಂದಾಗಿ ಅಪಪೋಷಣೆಯಾಗಿರುವ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಜನಿಸುವ ಮಕ್ಕಳು ಕಡಿಮೆ ಜನನ ತೂಕದೊಂದಿಗೆ ಹುಟ್ಟುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹಾಗೂ ಅವು ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಸಾಯುವ ಅಪಾಯಗಳು ಜಾಸ್ತಿ ಇದೆ. ಹರೆಯದ ತಾಯಿಯರ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಪೋಷಣೆಗಳು ತೃಪ್ತಿಕರವಾಗಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ನ್ಯೂನಪೋಷಣೆಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಾ ಕುಂಠಿತ ಗತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತ ಹದಿಹರೆಯಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ತಾಯ್ತನದಲ್ಲಿ ಅಂತರ ಪೀಳಿಗೆಯ ಅಪೋಷಣೆಯ ವಿಷಚಕ್ರ ತಡೆಯಿಲ್ಲದೆ ಮುಂದೆ ಸಾಗುತ್ತದೆ.

ಹುಡುಗಿಯರ ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆಯ ನೇರ ಪರಿಣಾಮಗಳೆಂದರೆ ಅವರ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕುಂಠಿತವಾಗುವುದು ಮತ್ತು ರಕ್ತಹೀನತೆಗೆ ಬಲಿಯಾಗುವುದೇ ಆಗಿದೆ. ಇವೆರಡು ಕಡಿಮೆ ಜನನ ತೂಕದ ಮಕ್ಕಳು ಹುಟ್ಟಲು ಕಾರಣಗಳಾಗಿವೆ. ಕಡಿಮೆ ಜನನ ತೂಕದೊಂದಿಗೆ ಹುಟ್ಟುವ ಮಗು ಹಲವು ದೈಹಿಕ ದುರ್ಬಲತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜನ್ಮ ತಾಳುವುದರಿಂದ ಅದು ಬದುಕಿ ಉಳಿಯುವಲ್ಲಿ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಕಡಿಮೆ ಜನನ ತೂಕದ ಮಕ್ಕಳು ಗಂಡಾಗಲಿ ಹೆಣ್ಣಾಗಲಿ ವಯಸ್ಕರಾಗುವ ವೇಳೆಗಾಗಲೇ ಅವರು ತಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗದ ಹಿಂಜರಿತಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಹಲವಾರು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಸಾಬೀತುಗೊಳಿಸಿವೆ.

ರಕ್ತಹೀನತೆ

ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆಯ ಇನ್ನೊಂದು ಕರಾಳ ಮುಖವೆಂದರೆ ರಕ್ತಹೀನತೆ. ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರ ಪೋಷಣೆ ಇಲ್ಲದ ನ್ಯೂನಪೋಷಣೆಯಿಂದ ಹಾಗೂ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೇರುವ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಹದಿಹರೆಯದ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ರಕ್ತಹೀನತೆಕಟ್ಟಿಟ್ಟ ಬುತ್ತಿ ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರತಿ ಬಸುರಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿರುವ ಕಬ್ಬಿಣ ಖರ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ವೆಚ್ಚವಾಗುವ ಕಬ್ಬಿಣದ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಆಹಾರದ ಮೂಲಕವೇ ಭರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಹೆಣ್ಣಿನ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಆಕೆಯ ದೇಹವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹೀರಿಕೊಂಡು ರಕ್ತಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಕಬ್ಬಿಣವಿರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅವರ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಜೀವಸತ್ವ ಸಿ ಯನ್ನು ಹೇರಳವಾಗಿ ಒದಗಿಸಬಲ್ಲ ತಾಜಾ ಹಣ್ಣು ಹಸಿರು ತರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸೊಪ್ಪುಗಳು ಇರುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಏಕೆಂದರೆ ಸಿ ಜೀವಸತ್ವ ಆಹಾರದಲ್ಲಿರುವ ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶವನ್ನು ದೇಹವು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಬಸುರಿಯನ್ನು

ಕಾಡುವ ರಕ್ತಹೀನತೆಯಲ್ಲಿ ಕಬ್ಬಿಣದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರಕ್ತ ಹೀನತೆ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಪೋಲಿಕ್ ಆಮ್ಲವೆಂಬ ಜೀವಸತ್ವ ಕೊರತೆಯಿಂದಂಟಾಗುವ ರಕ್ತಹೀನತೆ ಎರಡನೇ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಡೆದಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿರುವ ರಕ್ತ ಹೀನತಾ ಪ್ರತಿಬಂಧಕ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಬಸುರಿಯರಿಗೆ ಕಬ್ಬಿಣ ಹಾಗೂ ಪೋಲಿಕ್ ಆಮ್ಲದ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ ನ್ಯೂನಪೋಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುವ ಹುಡುಗಿಯರು ಹದಿಹರೆಯದಲ್ಲಿಯೇ ಮದುವೆಯಾಗಿ ಬಸಿರಾದಾಗ ಅವರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರ ಪೋಷಣೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಹೆರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಎದೆಹಾಲುಣಿಸುವ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅವರ ದೇಹ ತನ್ನ ಜೀವಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ಯುಕ್ತಿನಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಮೂಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿರುವ ಕಬ್ಬಿಣವನ್ನು ಹೊರಗೆಳೆದು ಪಿಂಡಗೂಸಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಈ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಸರಿದೂಗಿಸುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಹೆರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಮತ್ತು ಹೊರಬೀಳುವ ಮಾಸುವಿನಿಂದಲೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಕಬ್ಬಿಣ ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಬೀಳುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಆಹಾರ ಪೋಷಣಾ ಸ್ಥಿತಿ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದು ಅವರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕಬ್ಬಿಣದ ತೃಪ್ತಿಕರವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಬಸಿರು ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆಗಳಿಂದ ಅವಳ ತಕ್ಕದ್ದಿನ ಹೆಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಮಟ್ಟ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಕುಗ್ಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವಳು ಗರ್ಭಧರಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಮುಂಚೆಯೇ ರಕ್ತಹೀನತೆಯ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ರಕ್ತಹೀನತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟಕರ ಹೆರಿಗೆ, ಕಡಿಮೆ ಜನನ ತೂಕದ ಶಿಶು ಜನನ, ವಿವಿಧ ಬಗೆಗೆ ಶಿಶುನಷ್ಟ ಅಥವಾ ಹೆರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಾವನ್ನೇ ಅವಳು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ

ಹುಡುಗಿಯರು ಹಲವಾರು ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಔಷಧೋಪಚಾರ, ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಕಲಹಗಳು, ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಆಲಕ್ಷ್ಯ ಅಥವಾ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಿಗದೇ ಹೋದಾಗ ಹುಡುಗಿಯರು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ.

ದೈಹಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಹುಡುಗಿಯರು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಂಕವನ್ನು ಹೊತ್ತಿರುವ ದುರ್ದೈವಿಯನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿರುವ ಪೂರ್ವಗ್ರಹಗಳಿಂದಲೂ ಮನೋರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಲ್ಲಿಯೂ ಹುಡುಗಿಯರ ಮನೋರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ಪೂರ್ವಗ್ರಹಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಬಲವಾಗಿವೆ ಎನ್ನಬಹುದು. ಹುಡುಗಿಯರು ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವುದು ಸಾಬೀತಾಗಿದ್ದು, ಇದು ಹುಡುಗಿಯರ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವಾರು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಾಗೂ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ, ಸರ್ಕಾರಗಳ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞರು ಎಚ್ಚರಿಕೆ, ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮೂಡಿಸಿದೆ. ಪುರುಷರ ಎರಡು ಪಟ್ಟು ಹುಡುಗಿಯರು ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಹಾಗೂ ಎಂಟು ಹುಡುಗಿಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬಳು ತನ್ನ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಪ್ರಮುಖ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾಳೆ.

ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹ

ಹುಡುಗಿಯರು ಬಾಲ್ಯದ ಕುತ್ತುಗಳನ್ನು ದಾಟಿ ಹದಿಹರೆಯಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಡುವಾಗ ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಮೊದಲು ಎದುರಾಗುವುದೇ ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷವು ಸುಮಾರು 4 ರಿಂದ 5 ದಶಲಕ್ಷ ಮದುವೆಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಸುಮಾರು 3 ದಶಲಕ್ಷ ಮದುವಣಗಿತ್ತಿಯರು 15 ರಿಂದ 19 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನೊಳಗಿನವರೆ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹ ಆಗಿರುವಲ್ಲಿ ಶೇ 61 ರಷ್ಟು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು 19 ನೇ ವರ್ಷದೊಳಗೆ ಅವಳು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಹದಿಹರೆಯದ ತಾಯ್ತನದಲ್ಲಿಯೇ ಶಿಶುಮರಣ ಹಾಗೂ ತಾಯಿಯರ ಮರಣ ಸಂಖ್ಯಾ ಪ್ರಮಾಣಗಳೆರಡೂ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಹದಿಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಮದುವೆಯಾಗುವ ಕಿಶೋರಿಯರು ತಾಯ್ತನದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುವುದು. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಹರಿಹರೆಯದಲ್ಲಿಯೇ ಅಥವಾ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಯುವ ಮದುವೆಗಳು ಇನ್ನೂ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿದ್ದು ಇದರಿಂದಾಗಿ ಹುಡುಗಿಯರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಗಂಭೀರ ಸವಾಲುಗಳು ಎದುರಾಗುತ್ತವೆ. ಬಾಲ್ಯವಿವಾಹದ ಮದುವೆಯಿಂದಾಗಿ ತಾಯ್ತನದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಆರೋಗ್ಯದ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ನೋಡಬಹುದಾಗಿದೆ.

1. ಬಸುರಿ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.
2. ತೀವ್ರ ಗಂಭೀರವಾದ ರಕ್ತಹೀನತೆ ಇರುವ ಹುಡುಗಿ ಹೆರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಾವನ್ನಪ್ಪುವ ಸಂಭವವಿರುತ್ತದೆ.
3. ಹೆರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಗು ಅಡ್ಡ ತಿರುಗುವುದು.
4. ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಮಗುವಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಪೋಷಣೆ ದೊರೆಯದೆ ಕಡಿಮೆ ತೂಕದಿಂದ ಜನಿಸುವುದು.
5. ಅತಿಯಾದ ರಕ್ತ ಹೀನತೆಯಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಮಗು ಮರಣ ಹೊಂದುವ ಸಂಭವವಿರುತ್ತದೆ.

ಹೀಗೆ ಹದಿಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಹೆರುವುದರಿಂದ ರಕ್ತಹೀನತೆಗೆ ಗುರಿಯಾಗುತ್ತಾಳೆ. ಅವಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಈ ಮೇಲೆ ಇರುವ ಅಂಶಗಳಿಂದಾಗಿ ಅವಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬೀರಿ ಅನೇಕ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾಳೆ.

ಸಮಾರೋಪ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯವು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹುಡುಗಿಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಬಹಳಷ್ಟು ಸೂಕ್ಷ್ಮದಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯ ಏರುಪೇರು ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಅವಳು ಅಧಿಕವಾಗಿ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅಧಿಕವಾಗಿ ಅವಳು ಹದಿಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಅವಳ ಆರೋಗ್ಯವು ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವಳನ್ನು ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮದುವೆಮಾಡಿ ಅವಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅನೇಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗಿ ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ ನರಳುತ್ತಾಳೆ. ಸರ್ಕಾರವು ಹುಡುಗಿಯರಿಗೆ ಅನೇಕ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ತಂದಿದೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳು ಯಾವ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ರೀತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ಬಿಗಿಗೊಳಿಸಿದರೆ ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪರಾಮರ್ಶನ ಗ್ರಂಥಗಳು

- ಮುರಹರಿ ನಾಯ್ಕ, ಡಿ. (2010). ಲಂಬಾಣಿ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಣಾ ವಿಧಾನಗಳು. ಪ್ರಸಾರಾಂಗ, ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಹಂಪಿ.
- ಸರೋಜಾ, ಕೆ. (2018). ಮಹಿಳೆ ಆರೋಗ್ಯ - ಒಂದು ಮರುಚಿಂತನೆ. ಪ್ರಸಾರಾಂಗ, ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಹಂಪಿ.
- ಶಾರದ ಗೋಪಾಲ. (2019). ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ. ಲಡಾಯಿ ಪ್ರಕಾಶನ.
- ಯಶೋಧ. (2019). ತಾಯ್ತನದ ಬದುಕು. ಪ್ರಸಾರಾಂಗ, ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಹಂಪಿ.