

ಎಣ್ಣೆ ಬೀಜಗಳು: ಒಂದು ಅಧ್ಯಯನ

ವಿದ್ಯಾಧರ ವೀ. ಶೀಲವಂತ* & ಡಾ.ತಿಪ್ಪಣ್ಣ ನಿಂ.ಗೋಡಿ.**

*ಸಂಶೋಧನಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ, ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಹಂಪಿ, ವಿದ್ಯಾರಣ್ಯ.

**ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು, ವಾಣಿಜ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗ, ಕೆ.ಎಸ್.ಎಸ್. ಕಲಾ, ವಾಣಿಜ್ಯ, ವಿಜ್ಞಾನ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಹಾಗೂ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ, ಗದಗ.

ಸಾರಾಂಶ: (Abstract)

ಆಹಾರ ಬೆಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಒಂದು ಮುಖ್ಯವಾದ ಬೆಳೆ. ಎಣ್ಣೆ ನಮ್ಮ ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸೇರಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಪ್ರತಿದಿನ 30 ಗ್ರಾಂ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕೆಂದು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಈ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ ಅಡುಗೆಗೆ ಬಳಕೆಯಾಗುವ ಎಣ್ಣೆಯ ಬೆಲೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಎಣ್ಣೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿ ಕೊಡುವುದಲ್ಲದೇ ಎ, ಬಿ, ಎ ಮತ್ತು ಬ-2 ಗುಂಪಿಗೆ ಸೇರಿದ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳನ್ನೂ ಸಹ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಸಂತ್ಯಪ್ತಿ ಮೇದೋ ಆಮ್ಲಗಳು (ಠಾಟಿ-ಚೀನಾಚೀನಾಚೀನಾ) ಇರುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ವಿವಿಧ ಎಣ್ಣೆಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಸಂತ್ಯಪ್ತಿ ಮೇದೋ ಆಮ್ಲಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದಷ್ಟು ಅಡುಗೆಗೆ ಬಳಸಲು ಯೋಗ್ಯ. ಭಾರತದ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾಗದ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನೆಲಗಡಲೆ, ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ, ಕುಸುಬೆ, ಸೋಯಾ, ಅವರೆ, ಎಳ್ಳು, ಅಗಸೆ, ಹರಳು, ಸಾಸಿವೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವುದರಿಂದ ಈ ಎಣ್ಣೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ದಿನನಿತ್ಯದ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಎಣ್ಣೆ ಬೀಜಗಳ ಕುರಿತು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಮುಖ್ಯಪದಗಳು (Keywords): ಎಣ್ಣೆ ಬೀಜಗಳು, ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ, ಅವರೆ, ಎಳ್ಳು,

ಪೀಠಿಕೆ

ಭಾರತದ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾಗದ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನೆಲಗಡಲೆ, ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ, ಕುಸುಬೆ, ಸೋಯಾ, ಅವರೆ, ಎಳ್ಳು, ಅಗಸೆ, ಹರಳು, ಸಾಸಿವೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವುದರಿಂದ ಈ ಎಣ್ಣೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ದಿನನಿತ್ಯದ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಎಣ್ಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚು-ಕಡಿಮೆ ಅಸಂತ್ಯಪ್ತಿ ಮೇದೋ ಆಮ್ಲಗಳು ಒಂದೇ ಸಮನಾಗಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಅಡುಗೆಯ ಬಳಕೆಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿವೆ. ಆದರೆ ಈ ಎಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದುಂಟು. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಯಾವ ಸಸ್ಯದ ಮೂಲದ ಎಣ್ಣೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅಂಶ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅಂಶ ಇರುವುದು ಪ್ರಾಣಿ

Please cite this article as: ವಿದ್ಯಾಧರ ವೀ. ಶೀಲವಂತ. & ತಿಪ್ಪಣ್ಣ ನಿಂ.ಗೋಡಿ (2023). ಎಣ್ಣೆ ಬೀಜಗಳು: ಒಂದು ಅಧ್ಯಯನ. ಪ್ರತಿಬಿಂಬ: ಮಲ್ಟಿಡಿಸಿಪ್ಲಿನರಿ ಕನ್ನಡ ರಿಸರ್ಚ್ ಜರ್ನಲ್ ಆಫ್ ಐಐಎಂಆರ್‌ಡಿ, 5(3). ಪು.ಸಂ. 88-92.

ಜನ್ಯ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರಾಣಿಜನ್ಯ ಆಹಾರವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವವರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೆಲವು ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಔಷಧಿಗಳಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚೈನಾ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಕುಸುಬೆ ಹೂವಿನ ದಳಗಳನ್ನು ಚಹಾ ತಯಾರಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಕೆಲವು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ರೋಗಗಳು ಗುಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಸೋಯಾ, ಅವರೆಯಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದ ಪಿಷ್ಟ ಪದಾರ್ಥ ಇದ್ದು ಹೆಚ್ಚು ಸಸಾರಜನಕವಿದೆ. ಇದು ಹೃದಯರೋಗ, ನರದೌರ್ಬಲ್ಯ, ರಕ್ತ ಹೀನತೆ, ಹಾಗೂ ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ನರಳುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ವರದಾನವೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಇದಲ್ಲದೆ ಇದನ್ನು ಔಷಧಿ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲೂ ಸಹ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಮೇರಿಕಾ ಮತ್ತು ಯುರೋಪ್ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲಗಡಲೆ ಮತ್ತು ಸೋಯಾ ಅವರೆಯಿಂದ ಹಾಲು, ಮೊಸರು, ಕೀಕ್, ಚಾಕೋಲೇಟ್ ಮುಂತಾದ ಆಹಾರ ಖಾದ್ಯಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಡಿಮೆ ದರ್ಜೆಯ ಎಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಕೈಗಾರಿಕಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸೋಪ್, ಪೇಂಟ್, ವಾರ್ನಿಶ್, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಉದ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಲುಬ್ರಿಕೇಂಟ್, ಬ್ರೇಕ್ ಆಯಿಲ್, ಮುದ್ರಣ ಶಾಹಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಬಟ್ಟೆ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಈ ಎಣ್ಣೆಗಳು ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳಿಂದ ಎಣ್ಣೆ ತೆಗೆದಾದ ಮೇಲೆ ದೊರಕುವ ಹಿಂಡಿಯು ಜಾನುವಾರುಗಳಿಗೆ ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಆಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ರೈತರು ಕೆಲವು ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು, ಹಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಸಾವಯವ ಗೊಬ್ಬರಗಳನ್ನಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. 2015-16 ರ ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷಕ್ಕೆ 235 ಮಿಲಿಯನ್ ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆಯ ಬೇಡಿಕೆ ಇದ್ದು ಇದನ್ನು ಸ್ಥಳೀಯ ಮೂಲಗಳಿಂದ ಹಾಗೂ ವಿದೇಶಗಳಿಂದ ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಪೂರೈಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಶೀಯ ಮೂಲಗಳಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯ ಮೂಲಗಳಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ಖಾದ್ಯ ತೈಲವನ್ನು ಎರಡು ಪ್ರಕಾರವಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಶೇಂಗಾ, ಸಾಸಿವೆ, ಸೋಯಾಬೀನ್, ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ, ಕುಸುಬೆ, ಎಳ್ಳು ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಪಡೆಯುವ ಖಾದ್ಯ ತೈಲವನ್ನು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮೂಲಗಳಲ್ಲಿ ವಿಂಗಡಿಸಿದರೆ, ತೆಂಗಿನ ಎಣ್ಣೆ, ಹತ್ತಿ ಎಣ್ಣೆ, ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ದ್ರವೀಕರಿಸಿದ ತೈಲವನ್ನು ದ್ವಿತೀಯ ಮೂಲಗಳಲ್ಲಿ ವಿಂಗಡಿಸುತ್ತೇವೆ. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮೂಲಗಳಿಂದ ಸರಿಸುಮಾರು 60 ಮಿ. ಟನ್ ಮತ್ತು ದ್ವಿತೀಯ ಮೂಲಗಳಿಂದ 29 ಮಿ. ಟನ್ ಪೂರೈಸಿದರೆ, ದೇಶೀಯ ಮೂಲಗಳಿಂದ ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ 89 ಮಿ. ಟನ್ ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಪೂರೈಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ 5 ಮಿ. ಟನ್ ಗಳಷ್ಟು ಖಾದ್ಯ ತೈಲವನ್ನು ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಬಳಸಿದರೆ ನೈಜವಾಗಿ ದೇಶೀಯ ಪೂರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಖಾದ್ಯ ತೈಲದ ಪ್ರಮಾಣ ಕೇವಲ 84 ಮಿ. ಟನ್ ಗಳಷ್ಟು ಹೀಗಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ ಬೇಕಾಗುವ ಸರಿಸುಮಾರು 150 ಮಿ. ಟನ್ ಖಾದ್ಯತೈಲಗಳಿಗಾಗಿ ವಿದೇಶಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬನೆಯಾಗಬೇಕಿದೆ. ಭಾರತವು ಖಾದ್ಯ ತೈಲದಲ್ಲಿ ಆಮದಿನ ಮೇಲೆಯೇ ಹೆಚ್ಚು ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುವುದು ಇದರಿಂದ ತಿಳಿದುಬರುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಖಾದ್ಯ ತೈಲದ ಬೇಡಿಕೆ ಮತ್ತು ಪೂರೈಕೆಯ ಮಧ್ಯೆ ದೊಡ್ಡ ಮಟ್ಟದ ಅಂತರವಿರುವುದು ಗಮನಾರ್ಹ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ. ಬೇಡಿಕೆಯ

ಸರಿಸುಮಾರು ಶೇ.60-65 ರಷ್ಟು ಖಾದ್ಯ ತೈಲಕ್ಕಾಗಿ ವಿದೇಶದ ಆಮದಿನ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲ ಕಾರಣ ಖಾದ್ಯ ತೈಲದ ಬೇಡಿಕೆಯು ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಶೇ. 6 ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಪೂರೈಕೆಯು ಕೇವಲ ಶೇ. 2 ರಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದಾಗಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ದೇಶಗಳ ಎಣ್ಣೆ ಬೀಜಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಲ್ಲಿ ಇಳುವರಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ ಎಣ್ಣೆ ಬೀಜಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮೇಲೆ ಹೂಡಿರುವ ಬಂಡವಾಳದ ಮೇಲಿನ ಪ್ರತಿಫಲದಲ್ಲಿರುವ ಅಸ್ಥಿರತೆಯೇ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. 2021-22 ರಲ್ಲಿ ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಒಟ್ಟು ಬೇಡಿಕೆಯಲ್ಲಿ (258.43 ಮಿ. ಟನ್), ದೇಶೀಯ ಮೂಲಗಳಿಂದ 116.5 ಮಿ. ಟನ್ ಖಾದ್ಯ ತೈಲವನ್ನು ಪೂರೈಸಿದರೆ, ವಿದೇಶಗಳಿಂದ 141.93 ಮಿ. ಟನ್. ಖಾದ್ಯ ತೈಲವನ್ನು ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. (ದ ಎಕಾನಾಮಿಕ್ಸ್ ಟೈಮ್ಸ್).

ಭಾರತವು ವಿಶ್ವದ ಪ್ರಮುಖ ತೈಲಬೀಜ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ, ಇದು ಎಣ್ಣೆ ಬೀಜಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಗಾಗಿ ಬಳಕೆಯಾಗುವ ಒಟ್ಟು ಪ್ರದೇಶದ 19% ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆ ಬೀಜಗಳ ಒಟ್ಟು ಉತ್ಪಾದನೆಯ 10% ರಷ್ಟು ಪಾಲನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಬೆಳೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕನೇ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಕುಸುಬೆ, ಎಳ್ಳು ಮತ್ತು ಗುರೆಳ್ಳು ಬೆಳೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯ ಸ್ಥಾನ, ನೆಲಗಡಲೆ ಹಾಗೂ ಸಾಸಿವೆ ಬೆಳೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ಎರಡನೆಯ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 15 ವರ್ಷಗಳ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಬೆಳೆಯುವ ಕ್ಷೇತ್ರ, ಉತ್ಪನ್ನ ಹಾಗೂ ಇಳುವರಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದಾಗ ಅಷ್ಟೇನು ತೃಪ್ತಿದಾಯವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಕ್ಷೇತ್ರ 168 ಮಿ. ಹೆ. ಇದ್ದು, ಇದರಿಂದ 108 ಮಿ. ಟನ್ ಉತ್ಪನ್ನ ದೊರಕುತ್ತಿತ್ತು. ಇಳುವರಿ ಕೂಡಾ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈಚೆಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಬೆಳೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲಾಗಿದೆ. ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳ ಉತ್ಪನ್ನ 25 ಮಿ. ಟನ್ ಗೆ ಏರಿತು. ಇದಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾಳು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಘ ಸ್ಥಾಪನೆಯಿಂದಾಗಿ. ಇದರಿಂದ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯ ತ್ವರಿತ ಗತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳ ಕೊರತೆ ನಮ್ಮ ದೇಶವನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದು. ನಮ್ಮ ಎಣ್ಣೆಯ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ಈಡೇರಿಸಿಲ್ಲ. ನಾವು ಪರದೇಶಗಳಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಹಣ ಕೊಟ್ಟು ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಇದರಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು.

ಭಾರತವು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಕೃಷಿ-ಪರಿಸರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಂದ ಆಶೀರ್ವದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ದೇಶೀಯ ಕೃಷಿ ವಲಯದಲ್ಲಿ, ತೈಲ ಬೀಜಗಳು ಒಟ್ಟು ಬೆಳೆ ಪ್ರದೇಶದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಧಾನ್ಯಗಳ ನಂತರ ಎರಡನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದೆ. ಇದು ಒಟ್ಟು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಉತ್ಪನ್ನದ ಸುಮಾರು 6% ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಕೃಷಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಲ್ಲಿ 10% ರಷ್ಟಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರಮುಖ ಎಣ್ಣೆ ಬೀಜಗಳೆಂದರೆ ನೆಲಗಡಲೆ, ಸಾಸಿವೆ, ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ, ಎಳ್ಳು, ಸೋಯಾಅವರೆ, ಕುಸುಬೆ, ಹರಳು, ಅಗಸೆ ಮತ್ತು ಗುರೆಳ್ಳು. ಹಾಗೂ ಎರಡು ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಲಭ್ಯ ಖಾದ್ಯತೈಲ ಬೆಳೆಗಳೆಂದರೆ ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಪಾಮ್ ಎಣ್ಣೆ . ಈ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಳೆಯಾತ್ರಿತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಅತಿ ಸಣ್ಣ ರೈತರ ಜೀವನೋಪಾಯಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖವಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಈ ಎಣ್ಣೆ ಬೀಜಗಳು ಭಾರತದ ಪ್ರಮುಖ ವಾಣಿಜ್ಯ ಬೆಳೆಯಾಗಿದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನೆಲಗಡಲೆ, ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ, ಕುಸುಬೆ, ಎಳ್ಳು, ಸೋಯಾ ಅವರೆ, ಗುರೆಳ್ಳು, ಔಡಲ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ವಿವಿಧ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲಗಡಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕ್ಷೇತ್ರ ಹೊಂದಿದ್ದು, ಎರಡನೇ ಸ್ಥಾನ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿಯದ್ದಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳೆಂದರೆ ಗುರೆಳ್ಳು ಮಾತ್ರವಾಗಿದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳ ಒಟ್ಟಾರೆ ಕ್ಷೇತ್ರ, ಉತ್ಪನ್ನ ಹಾಗೂ ಇಳುವರಿಯನ್ನು ಸುಮಾರು 15 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಅಂಕಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳಿಂದ ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಅಷ್ಟೇನು ತೃಪ್ತಿಕರವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈಗೀಗ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಉತ್ಪನ್ನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಆದರೆ ಈ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ನೋಡಿ ಸಂತೋಷ ಪಡುವಂತಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆಲ್ಲ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರಲೇಬೇಕು. ಆಗ ನಾವು ಸ್ವಾವಲಂಬಿಗಳಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ. ಇದಕ್ಕೆ ನಾವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆ ಕೊಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವ ರೈತರು ಅನೇಕ ಸುಧಾರಿತ ಕ್ರಮವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿದರೆ ಉತ್ಪನ್ನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳವನ್ನು ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಇತರ ಆಹಾರದ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಇವು ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಬೆಳೆಗಳು. ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಫಲವತ್ತತೆ ಇರುವ ಜಮೀನಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಆದರೆ ಈ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಫಲವತ್ತತೆಯುಳ್ಳ ಜಮೀನುಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವುದು ದುರಾದೃಷ್ಟಕರ. ಆದಷ್ಟು ಫಲವತ್ತತೆಯುಳ್ಳ ಜಮೀನುಗಳಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆದರೆ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳು ಬೆಳೆಯುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಳೆಯಾಶ್ರಿತ ಪ್ರದೇಶದ ಬೆಳೆಯಾಗಿ ಮಾತ್ರ. ನೀರಾವರಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವುದು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ. ಆದರೆ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳು ಬೆಳೆಯುವ ಕ್ಷೇತ್ರ ನೀರಾವರಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಉತ್ಪತ್ತಿ ತಾನೇ ತಾನಾಗಿ ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನೀರಾವರಿಯಲ್ಲಿ ಇತರ ಬೆಳೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಮಿಶ್ರ ಬೆಳೆಗಳಾಗಿ ಬೆಳೆದರೂ ಸಹ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳ ಒಟ್ಟಾರೆ ಒತ್ಪನ್ನ ಹೆಚ್ಚುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ.

ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ಇಳುವರಿ ಕೊಡುವ ತಳಿಗಳ ಹಾಗೂ ಹೈಬ್ರಿಡ್ ತಳಿಗಳ ಅಭಾವವಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ತಳಿ ಸಂಶೋಧನಾ ಕಾರ್ಯ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದು ರೈತರಿಗೆ ಆಗಾಗ ಹೊಸ ತಳಿಗಳು ದೊರಕುವಂತಾಗಬೇಕು. ಈ ತಳಿಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿರುವ ತಾಂತ್ರಿಕತೆಯೂ ರೈತರಿಗೆ ಲಭಿಸಬೇಕು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ರೈತರು ವಾಣಿಜ್ಯ ಬೆಳೆಗೆ ಕೊಡುವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಬೆಳೆಗೆ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ರಸಗೊಬ್ಬರಗಳ ಬಳಕೆಯಿಲ್ಲದ ಸಹ ತಾರತಮ್ಯವಿದೆ. ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದ ಗೊಬ್ಬರದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ರೈತರು ಬಳಸುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಬೆಳೆಗಳು ಶಕ್ತಿಯುತ ಬೆಳೆಗಳಾದ್ದರಿಂದ ಈ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಈಗೀಗ ಅನೇಕ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಫಲದಿಂದ ಬೆಳೆ ಬೆಳಸುವ ವಿವಿಧ ತಾಂತ್ರಿಕತೆಗಳು ದೊರೆತಿವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ರೈತರು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ರೋಗ ಹಾಗೂ ಕೀಟಗಳ ಹಾವಳಿಯು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇವುಗಳ ಹತೋಟಿ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಇಳುವರಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯವೆಂದರೆ, ರೈತರು ಬೆಳೆದ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳು ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಬೆಲೆ ದೊರಕುವಂತಾಗಬೇಕು. ಇದರಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ನ್ಯೂನತೆಗಳಿವೆ. ಸರ್ಕಾರದವರು ಇದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿ ಉತ್ತಮ ಬೆಲೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸಿ ರೈತರಿಂದ ಬೆಳೆದ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಖರೀದಿಸಿದರೆ ರೈತರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನೆರವು ಕೊಟ್ಟಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದೇ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ದಾಸ್ತಾನು ಮಾಡಲು ರೈತರಿಗೆ ಸರ್ಕಾರದವರು ಗೋದಾಮುಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದರೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಹಾನಿಯಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಲ್ಲದೇ, ಅವರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಬೆಲೆ ಸಹ ದೊರಕುತ್ತದೆ.

ಈಗ ನಾವು ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳಿಂದ ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಶಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಣ ವ್ಯಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಸರಕಾರದವರು ನಮ್ಮ ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ರೈತರಿಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಸಹಾಯ ನೀಡಿ ಬೀಜ, ಗೊಬ್ಬರ ಹಾಗೂ ಕೀಟನಾಶಕಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ ಕೃಷಿ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಸುಲಭ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದರೆ ರಾಜ್ಯದ ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಉತ್ಪನ್ನಕ್ಕೆ ಅವರು ನೆರವಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ನಾವು ಎಣ್ಣೆ ಕಾಳುಗಳ ಉತ್ಪನ್ನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಮುಖ ಕೃಷಿ ಆಮದುಗಳಲ್ಲಿ ಖಾದ್ಯ ತೈಲದ ಪ್ರಮಾಣ ಅಧಿಕವಾಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ, ಇದು ಒಟ್ಟು ಕೃಷಿ ಆಮದುಗಳ ಅರ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾಗವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ತೈಲ ಬೀಜಗಳ ದೇಶೀಯ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ಖಾದ್ಯ ತೈಲದ ಆಮದುಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ದೇಶವನ್ನು ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಾವಲಂಬಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು, ರೈತರು, ವ್ಯಾಪಾರ, ಕೈಗಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಉದ್ಯಮಗಳ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಈ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಸರ್ಕಾರವು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದರೂ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗಿಲ್ಲ.

ಪರಾಮರ್ಶನ ಗ್ರಂಥಗಳು

- ಅಕ್ಷತಾ ನಾಯಕ್, ಲೋಕೇಶ ಎಚ್. (2020). ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಎಣ್ಣೆಕಾಳುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿ ತೈಲಗಳ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಏಕೀಕರಣ- ಕರ್ನಾಟಕದಿಂದ ಸಾಕ್ಷ್ಯ. ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್ ಜರ್ನಲ್ ಆಫ್ ಅಗ್ರಿಕಲ್ಚರ್, ಎನ್ವಿರಾನ್ಮೆಂಟ್ ಮತ್ತು ಬಯೋಟೆಕ್ನಾಲಜಿ
- ಗೆಮೆಚು ಬೆಕಾನಾ ಫುಫಾ. (2020). ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರ್ಥಿಕತೆಯ ಮೇಲೆ ಎಣ್ಣೆಬೀಜ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳು. ರಿಸರ್ಚ್ ಜರ್ನಲ್ ಆಫ್ ಅಗ್ರಿಕಲ್ಚರಲ್ ಸೈನ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಸೋಷಿಯಲ್ ಸೈನ್ಸ್. 8(8) 127-134.
- ಕೃಷಿ ದತ್ತಾಂಶಗಳ ಒಂದು ನೋಟ.-2016
- ಶ್ರೀ ಸುಜಯ ಹುರುಳಿ, ಶ್ರೀ ಶ್ಯಾಮರಾವ್ ಕುಲಕರ್ಣಿ & ವಾಣಿಶ್ರೀ ಎಸ್. (2014, ಏಪ್ರಿಲ್). ಸರ್ವಭುತು ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೆಳೆ. ಕೃಷಿಮಿತ್ರ, ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ 14
- *The Economic Times*. (2023, August 11). India imported 141.93 lakh tonnes edible oil during 2021-22 marketing year: Government.