

ಕೊಡಗು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸೋಮವಾರಪೇಟೆ ತಾಲೂಕಿನ ಜೇನುಕುರುಬ ಬುಡಕಟ್ಟು ಸಮುದಾಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ: ಒಂದು ಅಧ್ಯಯನ

ಡಾ. ಕುಮಾರ್. ಬಿ. ಕೆ.*

*ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, ಸಮಾಜಶಾಸ್ತ್ರ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ, ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜು ಕೃಷ್ಣರಾಜನಗರ.

ಸಾರಾಂಶ:(Abstract)

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೊಡಗು ಜಿಲ್ಲೆಯು ಅತ್ಯಂತ ಎತ್ತರವಾದ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟಗಳ ಪೂರ್ವ ಮತ್ತು ಪಶ್ಚಿಮ ಇಳಿಜಾರು ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಬೆಟ್ಟ-ಗುಡ್ಡಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ ಈ ಜಿಲ್ಲೆ ಕಾಫಿ ಬೆಳೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿದೆ. ಜಿಲ್ಲೆಯು ಮಡಿಕೇರಿ, ಸೋಮವಾರಪೇಟೆ, ಮತ್ತು ವೀರಾಜಪೇಟೆ ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕದ ಕೊಡಗು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜೇನುಕುರುಬರು ಪಶ್ಚಿಮಘಟ್ಟದ ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ವಾಸಿಸುವ ಪ್ರಾಚೀನ ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ವೃತ್ತಿಯಿಂದ ಜೇನು ತೆಗೆದು ಇತರರಿಗೆ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಿ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸುವುದರಿಂದ 'ಜೇನುಕುರುಬರು' ಎಂಬ ಹೆಸರನ್ನು ಗಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಜೇನುಕುರುಬರು ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಜೇನು ತೆಗೆಯುವ, ಕೃಷಿ ಮಾಡುವ, ಗುಡಿ ಕೈಗಾರಿಕೆ ನಡೆಸುವ ಮತ್ತಿತರ ಅಸಂಘಟಿತ ವಲಯದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಜೀವನೋಪಾಯವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಹಿಂದುಳಿದಿದ್ದಾರೆ. ಜೇನುಕುರುಬರು ಅಲೆಮಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದು ಜೀವನೋಪಾಯ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಇತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ವಲಸೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶದ ಸಣ್ಣ ಗುಡಿಸಲುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಹಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಜೇನು ಕುರುಬರು ಪ್ರಧಾನವಾಗಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮುಖ್ಯ ವಾಹಿನಿಯಿಂದ ದೂರ ಸರಿದು ಅಧಿಕಾರ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳಿಂದ ವಂಚಿತರಾಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದಿದ್ದಾರೆ. ಆದುದರಿಂದ ಇವರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಈ ಲೇಖನವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಮುಖ್ಯಪದಗಳು(Keywords) ಜೇನುಕುರುಬ, ಬುಡಕಟ್ಟು, ಆರೋಗ್ಯ, ನೈರ್ಮಲ್ಯ, ಅರಣ್ಯ, ಹಾಡಿ, ಅರಿವು.

ಪೀಠಿಕೆ

ಕೊಡಗಿನ ಜಿಲ್ಲೆಯಾದ್ಯಂತ ನೆಲೆಸಿರುವ ಜೇನುಕುರುಬ ಮೂಲ ಆದಿವಾಸಿಗಳು ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಿಲಿನಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿರುವುದಾದರೂ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಕ್ತರಾಗಿಲ್ಲ. ಇವರ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ ತುಂಬಾ ಗಂಭೀರವಾಗಿದೆ. ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನರ ಕ್ಷೀಣಿಸಿದ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಸಹಜ ಅಂಶಗಳೆಂದರೆ, ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಕೊರತೆ, ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆ, ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ, ಇಲಿ-ಹೆಗ್ಗಣಗಳು

Please cite this article as: ಡಾ. ಕುಮಾರ್. ಬಿ. ಕೆ. (2023). ಕೊಡಗು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸೋಮವಾರಪೇಟೆ ತಾಲೂಕಿನ ಜೇನುಕುರುಬ ಬುಡಕಟ್ಟು ಸಮುದಾಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ: ಒಂದು ಅಧ್ಯಯನ. ಪ್ರತಿಬಿಂಬ: ಮಲ್ಟಿಡಿಸಿಪ್ಲಿನರಿ ಕನ್ನಡ ರೀಸರ್ಚ್ ಜರ್ನಲ್ ಆಫ್ ಐಐಎಂಆರ್‌ಡಿ, 4(6). ಪು.ಸಂ. 24-28.

ತಂದು ಬಿಟ್ಟ ಮಲೀನ ಆಹಾರದ ಸೇವನೆ, ಆಹಾರ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕರಣೆಯಲ್ಲಿನ ದೋಷಗಳು, ಸರಿಯಾಗಿ ಬೇಯಿಸದ ಆಹಾರದ ಭೋಜನೆ, ಮಲೀನಗೊಂಡ ಮಾಂಸದ ಭಕ್ಷಣೆ, ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಬೇಯಿಸುವುದು, ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ತಂಬಾಕುಗಳ ಸೇವನೆ, ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳಾದ ದನ, ನಾಯಿ, ಬೆಕ್ಕು, ಮೇಕೆ, ಕುರಿ, ಹಂದಿ, ಕೋಳಿಗಳೊಂದಿಗಿನ ವಾಸ್ತವ್ಯ, ಅಹಿತಕರ ವಾತಾವರಣವಿದ್ದರೂ ದೇಹವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳದಿರುವುದು, ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ-ಬೆಳಕಿನ ಕೊರತೆಯಿರುವುದು ಮತ್ತು ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳಲ್ಲಿನ ವಿಶ್ವಾಸಗಳಾಗಿವೆ. ಹಾಡಿಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಳೀಯ ಪಂಚಾಯಿತಿಗಳು ರಸ್ತೆ, ಒಳಚರಂಡಿ, ತ್ಯಾಜ್ಯ ವಿಲೇವಾರಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಮೂಲ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊದಗಿಸಿಲ್ಲದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕೊರತೆ ಇದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ವಸತಿಗಳ ಸುತ್ತ-ಮುತ್ತ ನೀರು ನಿಲ್ಲುವುದರಿಂದ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಲೇರಿಯಾ, ಡೆಂಗು, ಮತ್ತು ಚಿಕ್ನ್‌ಗುನ್ಯಾದಂತಹ ರೋಗಗಳು ಹರಡಿವೆ. ವಸತಿಯ ಸುತ್ತ-ಮುತ್ತಲೂ ಸೌಧ, ತಿಪ್ಪೆ, ಹುಲ್ಲು, ಇತರೆ ತ್ಯಾಜ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ಕೊರತೆಯಿದೆ.

ಸಂಶೋಧನಾ ಉದ್ದೇಶಗಳು

- ಜೇನುಕುರುಬರ ಜೀವನ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು.
- ಜೇನುಕುರುಬರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು.

ಸಂಶೋಧನಾ ವಿಧಾನ

ಪ್ರಸ್ತುತ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೊಡಗು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸೋಮವಾರಪೇಟೆ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿರುವ ಜೇನುಕುರುಬರ ಹಾಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ. ಮಾಹಿತಿ ಸಂಗ್ರಹಣೆಗಾಗಿ ಸರಳ ಯಾದೃಚ್ಛಿಕ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಸಂದರ್ಶನ ಕೈಪಿಡಿಯ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿವಾದಿಗಳನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ 2011ರ ಜನಗಣತಿ ಪ್ರಕಾರ ಒಟ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ 6.8% ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನರಿದ್ದಾರೆ. ಕೊಡಗು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸೋಮವಾರಪೇಟೆ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಜೇನುಕುರುಬರು ವಾಸಿಸುವ ಆಲೂರು ಸಿದ್ದಾಪುರ, ಬಾಣಾವಾರ, ಮಾಲಂಬಿ, ಗೋಣಿ ಮರೂರು, ಗಣಗನೂರು, ಹುಣಸೇಪಾರೆ, ಬಸವನಹಳ್ಳಿ, ಕಬ್ಬಿನಗದ್ದೆ ಹಾಡಿಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮಾಹಿತಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಅಸುರಕ್ಷಿತ ನೀರಿನ ಬಳಕೆ

ಕೊಡಗು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸೋಮವಾರಪೇಟೆ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಜೇನುಕುರುಬ ಮೂಲ ಆದಿವಾಸಿ ಬುಡಕಟ್ಟಿನ ಜನರು ನೀರಿಗಾಗಿ ಕರೆ, ಕಟ್ಟಿ, ಹಳ್ಳ-ಕೊಳ್ಳಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ಥಳೀಯ ಆಡಳಿತವು ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ವೈವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯುವ ಹಾಗೂ ಗೃಹ ಉಪಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ನೀರಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ತಲೆದೂರುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಬೇಸಿಗೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ತೀವ್ರ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಡಿಯ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿರುವ ಜಲ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಬತ್ತುವುದರಿಂದ ನೀರು ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ವಲಸೆ ಹೋಗುವುದು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ಅರಿವು

ಕೊಡಗಿನ ಜೇನುಕುರುಬರು ವಾಸಿಸುವ ಹಾಡಿಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಡಿನಿಂದ ಆವೃತ್ತವಾಗಿರುವ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಈ ಹಾಡಿಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ರಸ್ತೆ ಸಂಪರ್ಕಗಳಿದ್ದರೂ ಆದಷ್ಟು ಕಿರಿದಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಮನೆಗಳನ್ನು ಬೊಂಬು, ಮರದ ರಂಭೆಗಳು, ಮಣ್ಣು, ಕಲ್ಲಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಅಸುರಿಕ್ಷಿತವಾಗಿ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ವಾಸಿಸುವವರೆ ಹೆಚ್ಚು. ಇಂತಹ ಹಾಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಚರಂಡಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಕಾಡಿನಿಂದ ಹಾಗೂ ನೀರು ನಿಂತ ಜಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ಕಾಟದಿಂದ ಮಲೇರಿಯಾದಂತಹ ರೋಗಗಳಿಂದ ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನರು ಆನೇಕಾರು ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ವಾಸಿಸುವ ಮನೆಗಳಿಗೆ ಗಾಳಿ, ಬೆಳಕಿನ ತೊಂದರೆ ಇದೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಶುದ್ಧವಾದ ಇಂಧನದ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಹೊಗೆ ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ತೊಂದರೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಲ್ಲದೇ, ಅಡಿಗೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸುವ ಮಡಿಕೆ, ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಶುಚಿಗೊಳಿಸದೇ ಆಹಾರ ಬೇಯಿಸಿ ಊಟ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಆನೇಕ ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಪ್ರಾಣಿಗಳು ನಮ್ಮ ಬರುವಿಕೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಾರದೆಂದು ಸ್ನಾನಮಾಡದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಆನೇಕ ಕಜ್ಜಿ-ತುರಿಕೆಯಂತಹ ಚರ್ಮರೋಗಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನರ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಕೋಳಿ, ಹಂದಿ, ಮೇಕೆ, ಧನಗಳನ್ನು ಸಾಕುವುದರಿಂದ ಮನೆಯ ಪರಿಸರ ಅನೈರ್ಮಲ್ಯತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ.

ಜೇನುಕುರುಬ ಬುಡಕಟ್ಟಿನ ಜನರು ತಾಯ್ನ ಪಡೆದ ಮಹಿಳೆಯರು ಬಡತನದಿಂದ ಕೂಡಿರುವುದರಿಂದ ಪ್ರಜನನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ಪ್ಯಾಡ್ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮಗು ಮತ್ತು ಬಾಣಂತಿಯರಿಗೆ ಆಧುನಿಕ ಔಷಧೋಪಚಾರ ಕೊಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಔಷಧೋಪಚಾರಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದು, ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಶಿಶುಮರಣ ಮತ್ತು ಮಾತೃಮರಣಗಳು ಸರ್ವಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿವೆ.

ಸಮತೋಲನದ ಆಹಾರ

ಕಿತ್ತು ತಿನ್ನುತ್ತಿರುವ ಬಡತನದಿಂದಾಗಿ ಸಮತೋಲನದ ಆಹಾರವನ್ನು ಜೇನುಕುರುಬ ಮೂಲ ಆದಿವಾಸಿ ಬುಡಕಟ್ಟಿನ ಜನರು ತಿನ್ನಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ, ಹಾಗಿದ್ದರೂ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿ, ಗೆಡ್ಡೆ-ಗೆಣಸುಗಳನ್ನು ಅನುಭೋಗಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವರು ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ಹಲಸು, ಮಾವು, ಗೇರು, ಕಾಡುಬಾಳೆ, ನಲ್ಲಿ, ಚೋಟ್ಟೆ, ಸೀತಾಫಲ, ಸೀಬೆ, ಕಾರೆ, ತಡಸಲ, ಹತ್ತಿ, ನೇರಳೆ, ತೂಪರ, ಕಂಬಿ, ಉಣ್ಣೆ, ಗೋಣಿ, ಕಾರೆ, ಮುಂತಾದ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಅಪರೂಪಕ್ಕಾದರೂ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದೆಂದು ನಂಬಿದ್ದಾರೆ. ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಬಿದಿರಿನ ಮೊಳಕೆ ಅಥವಾ ಎಳೆಯ ಕಳಲೆಯನ್ನು ಉಪ್ಪಿಕಾಯಿ, ಪಲ್ಯಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ವಾಡಿಕೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಸಿಗುವುದೆಂದು ನಂಬಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಬದಲಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಡಂಚಿನ ಪುನರ್ವಸತಿ ಹಾಡಿಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸುವವರು ಕಾಡು ದೂರವಿರುವುದರಿಂದ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಸಿಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಟೋಮಾಟೋ, ಆಲೂಗೆಡ್ಡೆ, ಬದನೆ, ಭೀನ್, ಕೋಸು, ಬೀಟ್‌ರೋಟ್, ಕ್ಯಾರೆಟ್, ಮೂಲಂಗಿ ಮುಂತಾದ ಪೇಟೆಯಲ್ಲಿ

ದೂರಕುವ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ರಾಗಿ, ಅಕ್ಕಿ, ಗೋಧಿ, ಸಕ್ಕರೆ, ಎಣ್ಣೆ, ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ.

ಸಂಶೋಧನಾ ಫಲಿತಾಂಶ

ಕೊಡಗು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸೋಮವಾರಪೇಟೆ ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಜೇನುಕುರುಬ ಮೂಲ ಆದಿವಾಸಿ ಬುಡಕಟ್ಟಿನ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು.

1. ಅಸ್ತಮ, ಕ್ಷಯ, ಕುಷ್ಠರೋಗ, ಮಲೇರಿಯಾ, ಕಾಮಾಲೆ, ಕಣ್ಣಿನ ಸೊಂಕುಗಳು, ರಕ್ತಹೀನತೆ, ಟೈಫಾಯ್ಡ್ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ರೋಗಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವುದು ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ
2. ಶೌಚಾಲಯ, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ, ಆಧುನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸೌಲಭ್ಯ ಮುಂತಾದವುಗಳ ವಂಚಿತತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುವುದನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು
3. ಈ ಜನಾಂಗದಲ್ಲಿ ಮೂಢನಂಬಿಕೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದು ಅವರ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಮಾರಕವಾಗಿದೆ

ಅಧ್ಯಯನದ ಶಿಫಾರಸ್ಸುಗಳು

- ಜೇನುಕುರುಬ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಸಂವಿಧಾನಾತ್ಮಕ ರಕ್ಷಣೆಗಳು, ಮೀಸಲಾತಿ ಸೌಲಭ್ಯ, ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಗಳು ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸೂಕ್ತ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕು
- ಜೇನುಕುರುಬ ಸಮುದಾಯದ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ, ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ, ವೃತ್ತಿಪರ ಶಿಕ್ಷಣ, ಕೌಶಲ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸೇವೆ, ಉದ್ಯಮಶೀಲತೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕು
- ಜೇನುಕುರುಬ ಸಮುದಾಯವು ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿವರ್ತನೆ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು ಅವಶ್ಯಕವಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು

ಉಪಸಂಹಾರ

ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಬುಡಕಟ್ಟುಗಳ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ರೂಪಿಸಿರುವ ಕಲ್ಯಾಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನದಿಂದಾಗಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಕೈಗಾರಿಕೀಕರಣ, ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ನಗರೀಕರಣ, ಆಧುನೀಕರಣ, ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದಾಗಿ ಮೂಲ ಆದಿವಾಸಿ ಬುಡಕಟ್ಟಾದ ಜೇನುಕುರುಬರ ಸಾಮಾಜಿಕ, ರಾಜಕೀಯ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ರೂಪಾಂತರಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತಿರುವುದು ಒಂದೆಡೆಯಾದರೆ, ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿರುವ ವಿಶೇಷ ಆರ್ಥಿಕ ವಲಯಗಳ ರಚನೆ, ಜಲ ವಿದ್ಯುತ್ ಸ್ಥಾವರಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆ, ಗಣಿಗಾರಿಕೆ, ಜಂಗಲ್ ಲಾಡ್ಜ್‌ಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆ, ಸಂರಕ್ಷಿತ ಅರಣ್ಯ ಕಾಯ್ದೆಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನದಿಂದಾಗಿ ಇಂದು ಮೂಲ ಆದಿವಾಸಿ ಬುಡಕಟ್ಟಾದ ಜೇನುಕುರುಬರು ಬದಲಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದು

ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜೇನುಕುರುಬ ಮೂಲ ಆದಿವಾಸಿಗಳು ಪಟ್ಟಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಲಿ-ನಾಲಿ ಮಾಡುವುದು, ವ್ಯಾಪಾರ-ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ ತೋಡಗುವುದು, ಶಾಲಾ-ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಅವರ ಮಕ್ಕಳು ವಿರಳವಾಗಿ ಕಲಿವುದು ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಮೀಣ ಮತ್ತು ನಗರವಾಸಿಗಳ ನಿರಂತರ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈಮಲ್ಯದ ಪ್ರಜ್ಞೆ ನಿರಾಸನವಾಗಿ ಮೈಗೂಡಿ, ಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದು ಆಶಾದಾಯಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಪರಾಮರ್ಶನ ಗ್ರಂಥಗಳು

- ಅಸ್ಸಾದಿ, ಮುಜಾಫರ್ (2011) ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನಾಂಗದ ಅತಂತ್ರ ಸ್ಥಳಾಂತರ. ಕಿಕ್ಕೇರಿ ನಾರಾಯಣ (ಸಂ.) ಬುಡಕಟ್ಟು ಸಂಸ್ಕೃತಿ.
- ಕೊಡಗು ಜಿಲ್ಲಾ ಗೆಜೆಟೇರಿಯರ್.
- ಮಿಶ್ರ, ಪಿ.ಕೆ (1975) ಜೇನುಕುರುಬ, ಬುಲೆಟಿನ್ ಆಫ್ ದ ಆಂಥ್ರೋಪಾಲಜಿಕಲ್ ಸರ್ವೆ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ, 18(3): 183-245.
- ಮುತ್ತರಾಯಪ್ಪ, ಆರ್ (1993) ಸೋಷಿಯೋ-ಕಲ್ಚರಲ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟರ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಮ್ಯಾರಿಯೇಜ್ ಅಮಾಂಗ್ ಜೇನುಕುರುಬಾಸ್ ಅಂಡ್ ಅದರ್ ಟ್ರೈಬ್ಸ್ ಆಫ್ ಕರ್ನಾಟಕ, ಮ್ಯಾನ್ ಇನ್ ಇಂಡಿಯಾ, 73(1): 19-26. 4.
- ಮುತ್ತರಾಯಪ್ಪ, ಆರ್ (1998) ಫರ್ಟಿಲಿಟಿ ಅಂಡ್ ಫ್ಯಾಮಿಲಿ ಪ್ಲಾನಿಂಗ್ ಅಮಾಂಗ್ ಜೇನುಕುರುಬ ಅಂಡ್ ಕಾಡುಕುರುಬ ಟ್ರೈಬ್ಸ್ ಆಫ್ ಕರ್ನಾಟಕ, ಮ್ಯಾನ್ ಇನ್ ಇಂಡಿಯಾ, 78(1-2): 119-126.
- ಮೇತ್ರಿ, ಕೆ.ಎಂ. (2002). ಬುಡಕಟ್ಟು ಕುಲಕಸುಬುಗಳು, ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಹಂಪಿ, ಕರ್ನಾಟಕ, ಭಾರತ.